

**中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢
一体化项目(制氢部分)
公众参与说明**

中广核（乌海海南区）新能源有限公司

二〇二五年十二月



1 概述

公众参与的目的是让本项目通过环境影响评价工作更加民主化和公众化，让公众特别是受本项目直接影响的人群充分了解该建设项目的意义，对区域发展的作用和可能给当地社会经济特别是环境方面带来的正面和负面影响，让公众充分发表自己的意见并表明对建设项目的看法，使环评工作更为完善，更好的反映公众的具体要求并反馈到工程设计的环境管理中，为工程建设和环境保护主管部门决策提供参考意见。

2025年7月28日，中广核太阳能开发有限公司在环境影响评价信息公示平台（<https://www.js-eia.cn/>）公示了中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)首次环境影响公示材料。首次环境影响评价信息公开公告主要介绍了项目名称、建设内容等基本情况、建设单位名称和联系方式、环境影响报告书编制单位的名称、公众意见表的网络链接、征求公众意见方式及途径等。在公示期间，建设单位未收到任何群众来电、来信、来访等形式的有关该项目环境影响的意见。

项目建设单位主体由中广核太阳能开发有限公司变更为中广核（乌海海南区）新能源有限公司（以下简称“建设单位”）。项目环境影响报告书征求意见稿形成后，建设单位分别采用网络、报纸和张贴公告的方式进行同步公开。2025年10月13日至2025年10月25日在环境影响评价信息公示平台（<https://www.js-eia.cn/>）以网络平台的方式向公众公示了拟建项目征求意见稿，在2025年10月13日至2025年10月15日于《北方新报》进行了报纸公示。同时，于2025年10月13日至2025年10月25日在项目周边乡镇进行了张贴公告公示，主要介绍了环境影响报告书征求意见稿全文的查阅方式、征求意见的公众范围、公众意见表的网络链接、公众提出意见的方式和途径、公众提出意见的起止时间等内容。在公示期间，建设单位未收到任何群众来电、来信、来访等形式的有关该项目环境影响的意见。

在本次公众参与调查过程中建设单位通过网络、报纸、张贴公告、公众意见调查表等多种方式听取项目周围群众的意见，根据公众调查的结果，在两次公示期间均未有公众提出异议，说明中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)的建设得到了当地公众的认可。

2 首次环境影响评价信息公开情况

2.1 公开内容及日期

根据《环境影响评价公众参与办法》（以下简称《办法》）第九条要求，建设单位应当在确定环境影响报告书编制单位后 7 个工作日内，通过其网站、建设项目所在地公共媒体网站或者建设项目所在地相关政府网站（以下统称网络平台），公开下列信息：

- （一）建设项目名称、选址选线、建设内容等基本情况，改建、扩建、迁建项目应当说明现有工程及其环境保护情况；
- （二）建设单位名称和联系方式；
- （三）环境影响报告书编制单位的名称；
- （四）公众意见表的网络链接；
- （五）提交公众意见表的方式和途径。

本项目的第一次公众参与于 2025 年 7 月 28 日，建设单位在环境影响评价信息公示平台（<https://www.js-eia.cn/project/detail?type=1&proid=515828e1d8b2b59a95a400bd9d9cd9f2>）向公众公示了拟建项目的环境影响公示材料，符合时间要求，本项目按新《办法》的要求进行公示，故符合内容要求。

公示具体内容见表 2-1。

表 2-1 首次环境影响评价信息公开内容

中广核新能源内蒙古乌海海南区 300MW 新能源制氢项目（制 氢部分）环境影响评价第一次公示

一、项目概况

1、项目名称：中广核新能源内蒙古乌海海南区 300MW 新能源制氢项目
(制氢部分)

2、建设性质：新建

3、建设地点：内蒙古自治区乌海市乌海高新技术产业开发区低碳产业园；

4、项目概况：中广核新能源内蒙古乌海海南区 300MW 新能源制氢项目（制
氢部分）规模建设为 32000Nm³/h 的制氢厂，主要包括：20 台 12000Nm³/h 碱性
电解水制氢设备和 8 台 1000Nm³/h 碱性电解水制氢设备及其配套的气液分离
和氢气纯化装置，产品氢气纯度 99.999%。

现将中广核新能源内蒙古乌海海南区 300MW 新能源制氢项目（制氢部分）
环境影响报告书征求意见。环境影响评价将通过环境现状调查及监测，确定工
程的环境影响因素及污染源强，分析工程对环境的影响，预测环境影响并提出
减缓和防治措施，得出评价结论。

二、建设单位概况

单位名称：中广核太阳能开发有限公司

通讯地址：北京市丰台区南四环西路 188 号 12 区 2 号楼 402 室

联系电话：周总 18686039995

三、评价单位联系方式

单位名称：内蒙古蓝际环保技术有限公司

通讯地址：内蒙古自治区呼和浩特市如意开发区晨光街 2 号科创中心
0601

联系电话：菅工 13214083788

四、主要工作内容

包括工程分析、环境质量现状调查与评价（生态环境、环境空气、水环境
及声环境）、施工期环境影响分析与评价（生态环境、环境空气、水及噪声等）、
营运期环境影响分析与评价（生态环境、环境空气、水、噪声及固废等）、环

境风险评价与总量控制、环境保护措施及技术经济论证、环境影响经济损益分析、环境管理与环境监测计划、评价结论与建议等。

五、征求公众意见的主要事项

- 1、对本工程的了解程度；
- 2、本项目施工期和运营期对公众的主要影响；
- 3、从环保角度考虑，公众对本项目建设的态度；
- 4、公众对本项目所采取环境保护措施的意见和建议；
- 5、公众对本项目建设的其他意见和建议。

六、公众意见反馈

自公示之日起十个工作日内，公众可通过向公示上述地址发送信函、传真、电子邮件等方式，发表对本工程建设及环评工作的意见看法。
<https://share.weiyun.com/5pr6hQY>

环境影响评价单位将在工程《环境影响报告书》中真实记录公众的意见和建议，并将公众的宝贵意见、建议向工程的建设单位、设计单位和有关部门反映。

【注】：请公众在发表意见的同时尽量提供详细的联系方式。

中广核太阳能开发有限公司

2025年7月28日

2.2 公开方式

中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)首次环境影响评价信息公开公示截图见图 2-1。

[首页](#)[项目公示](#)[其他公示](#)[报告资料](#)[供需对接](#)[危废管理](#)

中广核新能源内蒙古乌海海南区300MW新能源制氢项目环境影响评价信息公开

[字号: 小 中 大]

发布日期: 2025年07月28日

浏览次数: 262次

中广核新能源内蒙古乌海海南区300MW新能源制氢项目（制氢部分）环境影响评价第一次公示

一、项目概况

1、项目名称：中广核新能源内蒙古乌海海南区300MW新能源制氢项目（制氢部分）

2、建设性质：新建

3、建设地点：内蒙古自治区乌海市乌海高新技术产业开发区低碳产业园；

4、项目概况：中广核新能源内蒙古乌海海南区300MW新能源制氢项目（制氢部分）规模建设为32000Nm³/h的制氢厂，主要包括：20台12000Nm³/h碱性电解水制氢设备和8台1000Nm³/h碱性电解水制氢设备及其配套的气液分离和氢气纯化装置，产品氢气纯度99.999%。

现将中广核新能源内蒙古乌海海南区300MW新能源制氢项目（制氢部分）环境影响报告书征求意见。环境影响评价将通过环境现状调查及监测，确定工程的环境影响因素及污染源强，分析工程对环境的影响，预测环境影响并提出减缓和防治措施，得出评价结论。

二、建设单位概况

单位名称：中广核太阳能开发有限公司

通讯地址：北京市丰台区南四环西路188号12区2号楼402室

联系电话：周总18686039995

三、评价单位联系方式

单位名称：内蒙古蓝际环保技术有限公司

通讯地址：内蒙古自治区呼和浩特市如意开发区晨光街2号科创中心0601

联系电话：菅工13214083788

通讯地址：北京市丰台区南四环西路188号12区2号楼402室

联系电话：周总18686039995

三、评价单位联系方式

单位名称：内蒙古蓝际环保技术有限公司

通讯地址：内蒙古自治区呼和浩特市如意开发区晨光街2号科创中心0601

联系电话：菅工13214083788

四、主要工作内容

包括工程分析、环境质量现状调查与评价（生态环境、环境空气、水环境及声环境）、施工期环境影响分析与评价（生态环境、环境空气、水及噪声等）、营运期环境影响分析与评价（生态环境、环境空气、水、噪声及固废等）、环境风险评价与总量控制、环境保护措施及技术经济论证、环境影响经济损益分析、环境管理与环境监测计划、评价结论与建议等。

五、征求公众意见的主要事项

- 1、对本工程的了解程度；
- 2、本项目施工期和运营期对公众的主要影响；
- 3、从环保角度考虑，公众对本项目建设的态度；
- 4、公众对本项目所采取环境保护措施的意见和建议；
- 5、公众对本项目建设的其他意见和建议。

六、公众意见反馈

自公示之日起十个工作日内，公众可通过向公示上述地址发送信函、传真、电子邮件等方式，发表对本工程建设及环评工作的意见看法。<https://share.weiyun.com/5pr6hQY>

环境影响评价单位将在工程《环境影响报告书》中真实记录公众的意见和建议，并将公众的宝贵意见、建议向工程的建设单位、设计单位和有关部门反映。

【注】：请公众在发表意见的同时尽量提供详细的联系方式。

中广核太阳能开发有限公司

2025年7月28日

附件：

[建设项目环境影响评价公众意见表.doc](#)

图 2-1 首次环境影响评价信息公示截图

2.3 公众意见情况

首次环境影响评价信息公开公告主要介绍了项目名称、建设单位等基本情况、建设单位名称和联系方式、环境影响报告书编制单位的名称、征求公众意见的方式及途径等。以便让社会团体及群众了解、参与本建设项目环境影响工作。

在公示期间，环评单位和建设单位没有收到群众来电和来信表示反对本项目的建设。

3 征求意见稿公示情况

3.1 公示内容及时限

根据《环境影响评价公众参与办法》（以下简称《办法》）第十条规定，建设单位应当公开下列信息，征求与该建设项目环境影响有关的意见：

- （一）环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径；
- （二）征求意见的公众范围；
- （三）公众意见表的网络链接；
- （四）公众提出意见的方式和途径；
- （五）公众提出意见的起止时间。

建设单位征求公众意见的期限不得少于 10 个工作日。

本征求意见稿在环评报告主要内容基本完成后，建设单位于 2025 年 10 月 13 日起，以网络、报纸、现场公示的三种方式进行了征求意见稿公示，公示内容符合《办法》中的内容要求；信息反馈时间为 2025 年 10 月 13 日至 2025 年 10 月 25 日。公示时间满足不少于 10 个工作日的要求，符合《办法》中的时间要求。公示具体内容见表 3-1。

表 3-1 征求意见稿环境影响评价信息公开内容

中广核新能源内蒙古乌海海南区 300MW 新能源制氢项目（制氢部分）环境影响评价信息公开第二次公示

根据生态环境部部令第 4 号《环境影响评价公众参与办法》的相关规定，现将中广核新能源内蒙古乌海海南区 300MW 新能源制氢项目（制氢部分）环境影响评价征求意见稿的公众参与有关信息予以公告。

一、建设项目基本情况

- 1、项目名称：中广核新能源内蒙古乌海海南区 300MW 新能源制氢项目（制氢部分）
- 2、建设性质：新建
- 3、建设地点：内蒙古自治区乌海市高新技术产业开发区低碳产业园
- 4、项目概况：本项目制氢规模 3.2 万 Nm³/h（20 台 1200Nm³/h 碱性电解水制氢设备和 8 台 1000Nm³/h 碱性电解水制氢设备），储氢 12.8 万 Nm³。制氢年耗电 5.397 亿 kWh，年制氢 1.079 亿 Nm³，折合约 0.97 万吨。.

二、环境影响报告书征求意见稿全文的查阅方式

（1）电子版全文查阅方式

“报告书”电子版全文网络链接：

通过网盘分享的文件：中广核新能源内蒙古乌海海南区 300MW 新能源制氢项目（制氢部分）

链接：<https://pan.baidu.com/s/1IXLULvNO30JS0tBiCFDSAA?pwd=ehpc> 提取码：ehpc

（2）纸质报告书查阅方式：通过现场查阅纸质报告，地址详见“六、建设单位和联系方式”

三、征求意见的公众范围

本项目风场范围内的居民以及周边可能受到风场建设影响的群众

四、公众提出意见的方式和途径

自公示之日起 10 个工作日内，公众可以通过信函、传真、电子邮件、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

五、公众意见表的网络链接

<https://share.weiyun.com/5pr6hQY>

六、建设单位和联系方式

建设单位：中广核太阳能开发有限公司

通讯地址：北京市丰台区南四环西路 188 号 12 区 2 号楼 402 室；

联系人及联系方式：18686039995 周雯玮

环境影响评价机构和联系方式：

评价机构：内蒙古蓝际环保技术有限公司

通讯地址：内蒙古自治区呼和浩特市如意开发区晨光街 2 号科创中心 0601

联系人：菅工 联系方式：13214083788

中广核太阳能开发有限公司

2025 年 10 月 13 日

3.2 公示方式

3.2.1 网络

根据《办法》第十一条第（一）款要求，中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目（制氢部分）征求意见稿公示由建设单位于 2025 年 10 月 13 日至 2025 年 10 月 25 日在环境影响评价信息公示平台（<https://www.js-eia.cn/project/detail?type=2&proid=515828e1d8b2b59a95a400bd9d9cd9f2>）进行了公示。公示截图见图 3-1。



环境影响评价信息公示平台

Environmental Impact Assessment Information Publicity Platform

首页

项目公示

其他公示

报告资料

供需对接

危废管理

中广核新能源内蒙古乌海海南区300MW新能源制氢项目环境影响评价公参公示

[字号: 小 中 大]

发布日期: 2025年10月13日

浏览次数: 8次

中广核新能源内蒙古乌海海南区300MW新能源制氢项目（制氢部分） 环境影响评价信息公开第二次公示

根据生态环境部部令第4号《环境影响评价公众参与办法》的相关规定，现将中广核新能源内蒙古乌海海南区300MW新能源制氢项目（制氢部分）环境影响评价征求意见稿的公众参与有关信息予以公告。

一、建设项目基本情况

- 1、项目名称：中广核新能源内蒙古乌海海南区300MW新能源制氢项目（制氢部分）
- 2、建设性质：新建
- 3、建设地点：内蒙古自治区乌海市高新技术产业开发区低碳产业园
- 4、项目概况：本项目制氢规模3.2万Nm³/h（20台1200Nm³/h碱性电解水制氢设备和8台1000Nm³/h碱性电解水制氢设备），储氢12.8万Nm³。制氢年耗电5.397亿kWh，年制氢1.079亿Nm³，折合约0.97万吨。。

二、环境影响报告书征求意见稿全文的查阅方式

（1）电子版全文查阅方式

“报告书”电子版全文网络链接：

通过网盘分享的文件：中广核新能源内蒙古乌海海南区300MW新能源制氢项目（制氢部分）

链接：<https://pan.baidu.com/s/1IXLULvNO30JS0tBiCFDSAA?pwd=ehpc> 提取码：ehpc

（2）纸质报告书查阅方式：通过现场查阅纸质报告，地址详见“六、建设单位和联系方式”

三、征求意见的公众范围

本项目风场范围内的居民以及周边可能受到风场建设影响的群众

四、公众提出意见的方式和途径

自公示之日起10个工作日内，公众可以通过信函、传真、电子邮件、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

五、公众意见表的网络链接

<https://share.weiyun.com/5pr6hQY>

六、建设单位和联系方式

建设单位：中广核（乌海海南区）新能源有限公司

通讯地址：北京市丰台区南四环西路188号12区2号楼402室；

联系人及联系方式：18686039995周雯玮

环境影响评价机构和联系方式：

评价机构：[内蒙古蓝际环保技术有限公司](#)

通讯地址：内蒙古自治区呼和浩特市如意开发区晨光街2号科创中心0601

联系人：[菅工](#) 联系方式：13214083788

中广核（乌海海南区）新能源有限公司

附件：

[中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目\(制氢部分\)环境影响报告书\(征求意见稿\).pdf](#)

[建设项目环境影响评价公众意见表.doc](#)

图 3-1 征求意见稿网络公示截图

3.2.2 报纸

根据《办法》第十一条第（二）款要求，“通过建设项目所在地公众易于接触的报纸公开，且在征求意见的 10 个工作日内公开信息不得少于 2 次”，中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)征求意见稿公示，由建设单位分别于 2025 年 10 月 13 日至 2025 年 10 月 15 日在《北方新报》刊登公开信息。

刊登照片见图 3-2、3-3。



内蒙古日记

北方新报



2025年10月13日 星期一 农历乙巳年八月廿二 第6922号

* 内蒙古日报社主管主办 * 内蒙古新闻网络传播有限责任公司出版

已为上万名居民解决了供热难题! 《北方新报》第十九次“百日追暖”行动启动

寒冬将至，暖事先行。在2025年采暖季来临之际，内蒙古新闻网、《北方新报》、正北方网第十九次“百日追暖”行动正式启动。自2006年首次行动开展以来，这项坚守了19年的民生工程已经累计接听市民诉求4万余件，为上万名居民解决了供热难题，成为冬日里守护民生的“温暖符号”。

19年的坚守与担当，让每个供热季的民生温度看得见、摸得着。记者们通过深入街头巷尾，走访居民家中，一边记录暖流入户的欣喜，一边协调寒居的难题。他们的足迹遍布呼和浩特的丽苑小区、鑫达小区、竹园小区等上百个新旧小区，目睹过居民因室温不达标举家搬迁的无奈，感受过年迈老人裹被御寒的心酸，也见证过问题解决后居民舒展的笑颜。在记者多方奔走协调下，供热企业从设备排查、问题督办，到问题解决和效果回访，“百日追暖”始终以服务与责任为核心，用笔墨和镜头架起民生沟通的桥梁。

即日起，“百日追暖”将延续“线上+线下”融合模式，线下开展“访民间暖”入户行

动，联合供热企业、供热技术人员对暖气不热的居民家中进行现场“把脉问诊”。线上将依托内蒙古新闻网、正北方网、《北方新报》官方抖音、快手平台推出供热直播互动，并同步开通《北方新报》热线0471-6651113，市民可以通过电话、抖音、快手平台等反映问题。

与此同时，我们还将聚焦老旧小区管网改造、供热参数异常、维修服务滞后等民生热点难点，联动住建部门、供热企业共同构建多方联动机制，确保每一项民生诉求得到切实回应，将暖流真正送到居民心坎上。

文/草原云·北方新报记者 刘睿睿



总编辑：韩方志 本版主编：王进波 版式策划：兰峰 责任校对：纪文

新闻热线：0471-6651113

国内统一连续出版物号：CN 15-0052 邮发代号：15-21 广告许可证号：150000400009 监督电话：0471-6635324 广告中心电话：0471-6635225 发行中心电话：0471-6659531

地址：呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编：010040 印刷单位：内蒙古日报社印务中心 地址：呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话：0471-6635865

进入深秋，注意防寒防燥！

现在已是寒露节气，深秋已正式来临。据中国中医科学院广安门医院心血管科主任张振鹏介绍，中医认为肺喜润恶燥，寒露时节，“干燥”之邪易导致肺津耗损、肺宣发肃降功能失调，使人出现口鼻干燥、咽喉痒痛、干咳少痰、皮肤干燥等症状。

同时，“寒邪”易侵袭人体经络

关节，使关节气血运行不畅进而疼痛、僵硬、活动不便；还易损伤脾胃阳气，导致脘腹冷痛、腹泻便溏、食欲不振等。气温骤降还会增加急性心脑血管事件风险。“寒露时节是万物收敛，人体阳气内藏的转换时期。”

张振鹏说，这一时期饮食应以温润为主，适当多食银耳、百合、山药等具有

滋阴润燥作用的食物，忌食生冷；减少辣椒、花椒、白酒等辛辣发散之品摄入；体质虚弱者可适当平补，但不宜过于滋腻厚重；宜少量多次饮用温开水，或选用淡茶水、蜂蜜水、梨水。

专家介绍，这一时期还应早卧早起、睡眠充足；注意保暖防寒，早晚及时增添衣物，老年人应全面保

暖，尤其注意头颈、腰腹、脚等部位保暖；定期开窗换气以免污浊空气滞留，保持一定空气湿度以缓解秋燥；避免剧烈运动导致大汗淋漓而伤阳气，可选择太极拳、八段锦、散步等温和运动，运动时注意保暖；避免情绪大起大落和过度劳累。

(据新华社报道)

图 3-2 征求意见稿 2025 年 10 月 13 日报纸公示



内蒙古日记

北方新报

2025年10月15日 星期三 农历乙巳年八月廿四 第6924号

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版



预计约140万亿元! 中国经济总量接连突破新关口

2025年,中国经济总量预计约140万亿元,这是令全球瞩目的里程碑!国家发展改革委的这一预测数据,标注出发展的新刻度。110万亿元、120万亿元、130万亿元……“十四五”以来,中国国内生产总值(GDP)接连跨越。

今年是“十四五”规划收官之年,也是“十五五”规划谋篇布局之年。

横向看,中国以约占世界17%的经济体量,贡献约30%的全球增长,成为世界经济增长可靠的动力源与“稳定器”;

纵向看,“十四五”这5年,中国经济增量预计超过35万亿元,超过了世界排名第三国家的经济总量。

带着14亿多人奔向好日子,“十四五”以来,中国经济标注出一串串坚实而闪亮的坐标——

“创造力”更强。“天宫”逐梦,C919翱翔苍穹,人工智能方兴未艾,大国重器惊艳世界,前沿领域开出繁花,中国首次跻身全球创新指数前十。创新驱动正重塑一个活力奔涌的中国。

“国际范”更足。单方面免签“朋友圈”扩大至47国,“中国游”“中国购”成为新时尚,不少海外博主在社交媒体感叹:“中国变‘酷’了!”

“绿色颜值”更高。全社会消费的每3度电中,就有1度是清洁的绿电。新能源汽车产销量连续10年全球第一,“新三样”扬帆出海,“绿色”成为经济增长新动能。

“幸福指数”更暖。每年城镇新增就业1200万人以上,全国跨省异地就医直接结算惠及5.6亿人次……民生清单里是百姓实实在在的幸福生活。

非凡成就,源自发展理念之变。

贯彻新发展理念,是新时代中国发展壮大的必由之路。创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念,为中国经济的高质量发展注入强劲动力。国际货币基金组织(IMF)发布报告指出,中国经济正逐步向更高质量、更加平衡、更具可持续性的增长模式转变。

非凡成就,折射发展格局之新。

“十四五”的前4年,内需对经济增长平均贡献率超86%,消费新业态涌动、新模式迭出,一个充满活力的强大国内市场,构筑起中国经济的坚实底气。开放口岸不断增长,负面清单持续“瘦身”,中国经济在国内国际双循环中,更加通达,韧性更强。(据新华社报道)



总编辑:韩方志 本版主编:王进波 版式策划:兰峰 责任校对:绍文

新闻热线:0471-6651113

国内统一连续出版物号:CN 15-0052 邮发代号:15-21 广告许可证号:150000400009 监督电话:0471-6635324 广告中心电话:0471-6635225 发行中心电话:0471-6659531

地址:呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编:010040 印刷单位:内蒙古日报社印务中心 地址:呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话:0471-6635885

2025年10月15日 本版主编:李元 版式策划:兰峰 责任校对:绍文

这些“科学”流言,你信了哪个?

不少人们为了让减肥塑身达到最优效果,在运动方面不断给自己“上强度”,期望以此提高能量代谢,达到快速甩肉的目的。然而,运动强度越大未必效果就越好,可能还没看到体重降低,先等来尿酸狂飙。最新一期的“科学”流言榜揭晓,将近期热门的健康流言“一网打尽”。

流言:运动强度越大 健身效果越好

真相:适度运动能改善代谢功能,但过量运动反而会使血尿酸水平急剧升高。运动时,肌肉中三磷酸腺苷大量分解成嘌呤代谢产物,导致尿酸生成增加,同时出汗脱水、乳酸积聚也会降低肾脏对尿酸的排泄。研究表明,单次高强度运动可使血尿酸提升三成以上。

血尿酸高在医学上被称为高尿酸血症,如果不及时控制,可能会导致痛风。一些人是在剧烈运动后突然出现关节剧痛时才来就诊,一检查则发现血尿酸已经严重超标。因此,建议有健身习惯的人,要定期检测血尿酸水平,做到早发现、早干预。处于痛风急性发作期的患者,应避免任何形式的运动,待症状完全缓解后再逐步恢复锻炼。

单次高强度运动 血尿酸可提升三成以上



对于高尿酸血症人群来说,可选择中等强度有氧运动,如游泳、快走等;慢性痛风患者应当采取低强度、短时间、渐进式的运动模式,并密切观察身体反应。此外,高尿酸血症及痛风人群运动后及时补水尤为重要,日常生活中也要注意充足的水分摄入,可有效降低血尿酸水平。

流言:过期药没变质就能吃

真相:有些人认为过期药只是药效降低,如果外观没变质就能继续服用,可以省钱或避免浪费。其实不然,过期药无论外观是否正常,都不建议服用。

首先,过期药会出现有效成分

含量下降,无法达到预期治疗效果。例如抗生素过期后,不仅无法有效杀灭细菌,导致病情延误,还可能会产生耐药。其次,药物过期会发生“化学变质”,即药物中的化学成分发生变化。比如阿司匹林过期后会分解出“水杨酸”,刺激胃黏膜,可能引发胃出血。另外,过期药即使外观没变化,但有可能会滋生细菌发生变质,引发安全隐患,比如过期的眼药水滋生细菌后可能导致结膜炎、角膜炎等。

流言:被生锈物品划伤才会得破伤风

真相:只有被生锈物品划伤的

伤口才需要打破伤风针?大错特错!由于可导致破伤风的破伤风梭状芽孢杆菌在自然界中广泛分布,因此只要皮肤或黏膜存在破口,破伤风梭状芽孢杆菌就有机会进入体内,在缺氧环境下大量繁殖就会引发破伤风。在日常生活中,穿刺伤、烧烫伤、挤压伤,以及动物致伤,都是常见的感染途径。

破伤风存在潜伏期,感染破伤风芽孢杆菌未必立即发病,但芽孢可潜伏数月。一旦发病则极为凶险,重症患者会出现喉痉挛、窒息、肺部感染及器官功能衰竭,属于致命性极高的危重疾病。

一些病例没有明确损伤或明显伤口,但如果被其他细菌感染,也可能造成厌氧环境,从而促使破伤风杆菌芽孢发芽滋长并产生外毒素,形成隐源性破伤风。

在破伤风杆菌感染尚处于潜伏阶段时,及时注射破伤风针或疫苗,其抗原成分能够激活机体的免疫记忆,迅速生成大量特异性抗体。这些抗体可在破伤风杆菌产生的毒素尚未大量形成或与神经组织结合之前,将其有效中和,从而预防临床疾病的发生。

(据《北京青年报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门(周一至周五出刊)

郑重声明本公司信息 请到各网点咨询 或到报社各营业厅 办事处 小心 骗局 大客户 注意甄别假行骗 以防上当受骗

航天时代飞腾测试技术有限公司达茂旗无人机智能系统研究院

地址:内蒙古自治区包头市达茂旗乌克忽洞镇工业园区

智航无人机项目公司

内蒙古自治区包头市达茂旗乌克忽洞镇工业园区

3.2.3 张贴

根据《办法》第十一条第（三）款要求，通过在建设项目所在地公众易于知悉的场所张贴公告的方式公开，且持续公开期限不得少于 10 个工作日。

本项目由建设单位于 2025 年 10 月 13 日至 2025 年 10 月 25 日在项目周边村镇以张贴公告的形式进行了公示，同时本项目在考虑当地群众的公示信息的可获得性，实行当地走访调查，获取了当地群众的宝贵意见，现场公示照片见图 3-4。

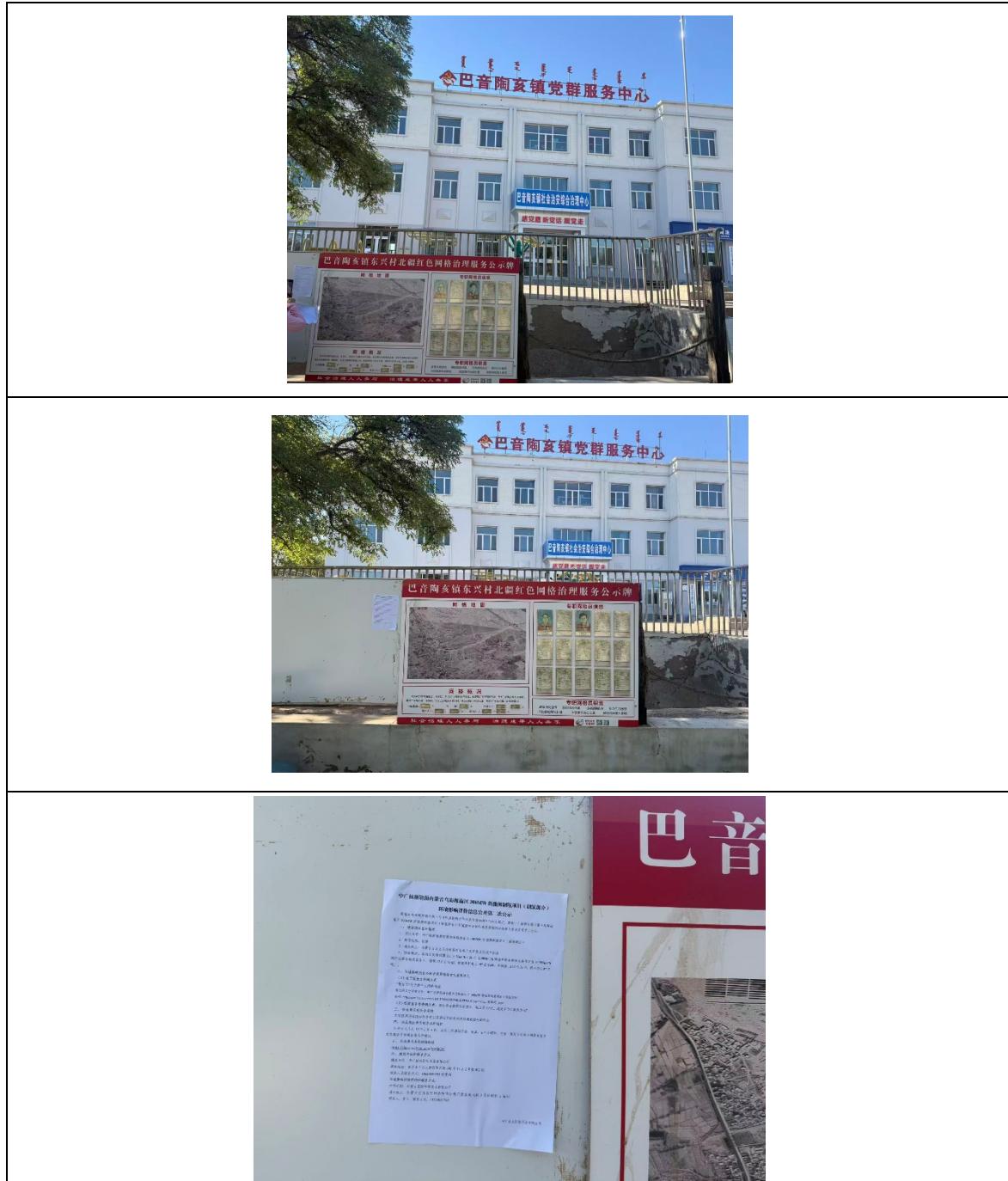


图 3-4 现场张贴公示照片

3.3 查阅情况

1、环境影响报告书征求意见稿全文的查阅方式

(1) 电子版全文查阅方式

《中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)环境影响评价报告书》链接 <https://pan.baidu.com/s/1IXLULvNO30JS0tBiCFDSAA?pwd=ehpc> 提取码: ehpc

(2) 纸质报告书查阅方式：通过现场查阅纸质报告

单位名称：中广核（乌海海南区）新能源有限公司

联系方式：18686039995 周雯玮

2、查阅情况

在公示期间，建设单位未收到任何来电、来信、来访，但鉴于该地地处偏僻及环境的敏感性，我单位又再次组织相关人员进行实地走访调查，保障项目周围村民的知情权和建议权，为后期项目施工的顺利进行做好铺垫。

3.4 公众提出意见情况

征求意见稿公示期间，建设单位未收到任何来电、来信、来访，未收到公众反馈的公众意见调查表。

4 其他公众参与情况

本项目未采取深度公众参与。

根据《办法》第十四条，对环境影响方面公众质理性意见多的建设项目，建设单位应当按照下列方式组织开展深度公众参与：

（一）公眾质理性意见主要集中在环境影响预测结论、环境保护措施或者环境风险防范措施等方面的，建设单位应当组织召开公众座谈会或者听证会。座谈会或者听证会应当邀请在环境方面可能受建设项目影响的公众代表参加。

（二）公眾质理性意见主要集中在环境影响评价相关专业技术方法、导则、理论等方面的，建设单位应当组织召开专家论证会。专家论证会应当邀请相关领域专家参加，并邀请在环境方面可能受建设项目影响的公众代表列席。

建设单位可以根据实际需要，向建设项目所在地县级以上地方人民政府报告，并请求县级以上地方人民政府加强对公众参与的协调指导。县级以上生态环境主管部门应当在同级人民政府指导下配合做好相关工作。

本项目首次公示及征求意见稿公示期间，均未收到公众对中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)环境影响方面质理性意见（上述（一）、（二）），故未采取深度公众参与。

5 公众意见处理情况

2025年7月28日，建设单位在环境影响评价信息公示平台（<https://www.js-eia.cn/>）向公众公示了中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)首次环境影响公示材料。首次环境影响评价信息公开公告主要介绍了项目名称、建设内容等基本情况、建设单位名称和联系方式、环境影响报告书编制单位的名称、公众意见表的网络链接、征求公众意见方式及途径等。在公示期间，建设单位未收到任何群众来电、来信、来访等形式的有关该项目环境影响的意见。

项目环境影响报告书征求意见稿形成后，建设单位分别采用网络、报纸和现场张贴公告的方式进行同步公开。建设单位于2025年10月13日至2025年10月25日在环境影响评价信息公示平台（<https://www.js-eia.cn/>）向公众公示了拟建项目的征求意见稿全文。2025年10月13日至2025年10月15日在《北方新报》进行了报纸公示，于2025年10月13日至2025年10月25日在周边乡镇进行了张贴公告公示，主要介绍了环境影响报告书征求意见稿全文的查阅方式、征求意见的公众范围、公众意见表的网络链接、公众提出意见的方式和途径、公众提出意见的起止时等内容。在公示期间，建设单位未收到任何群众来电、来信、来访等形式的有关该项目环境影响的意见。

6 报批前公开情况

6.1 公开内容及日期

中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)报批前公开内容包括环境影响报告书全文、公众参与说明。公开日期为 2025 年 4 月 15 日，此次公开的内容不包含国家秘密、商业秘密、个人隐私等依法不应公开内容。

6.2 公开方式

6.2.1 网络

中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)报批前公示在环境影响评价信息公示平台网站上进行公开。本次环境影响评价信息公开日期为 2025 年 12 月 29 日，信息公开的网址为环境影响评价信息公示平台 (<https://www.js-eia.cn/project/detail?type=3&proid=515828e1d8b2b59a95a400bd9d9cd9f2>)。公示截图见图 6.2-1。

The screenshot shows the homepage of the Environmental Impact Assessment Information Publicity Platform. The logo features a green four-leaf clover with 'TIE' below it. The main title is '环境影响评价信息公示平台' (Environmental Impact Assessment Information Publicity Platform) in blue, with the English name 'Environmental Impact Assessment Information Publicity Platform' underneath. Below the title is a navigation bar with tabs: 首页 (Home), 项目公示 (Project Publicity) [highlighted in blue], 其他公示 (Other Publicity), 报告资料 (Report Materials), 供需对接 (Supply-Demand Matching), and 危废管理 (Hazardous Waste Management). A sub-navigation bar below the main one includes [字号: 小 中 大] (Font Size: Small, Medium, Large), 发布日期: 2025年12月29日 (Release Date: December 29, 2025), and 浏览次数: 1次 (View Count: 1).

中广核新能源内蒙古乌海海南区300MW新能源制氢项目环境影响评价全本公示

[字号: 小 中 大]	发布日期: 2025年12月29日	浏览次数: 1次
-------------	-------------------	----------

根据《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部令第4号）等相关规定，建设单位在建设项目环境影响报告书（表）编制完成后，向环境保护主管部门报批前，应向社会公开环境影响报告书（表）全本，现将中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)环境影响报告书（表）及公参说明全文公示（见附件）。

公示时间为5个工作日。

公示期间，对项目建设有异议、疑问或建议的公众可以联系建设单位、环评单位、主管部门提出意见或建议。

中广核（乌海海南区）新能源有限公司

2025 年 12 月 29 日

附件:

- [中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目\(制氢部分\)环境影响报告书（报批稿）.pdf](#)
- [公众参与报告-中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目\(制氢部分\).pdf](#)



图 6.2-1 报批前网络公示情况

6.2.2 其他

中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)于 2025 年 10 月 13 日至 2025 年 10 月 15 日在《北方新报》进行了 2 次报纸公示，2 份报纸存档备查。

7 诚信承诺

中广核（乌海海南区）新能源有限公司承诺如下：

我单位已按照《环境影响评价公众参与办法》要求，在《中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)环境影响评价报告书》编制阶段开展了公众参与工作，在环境影响报告书中充分采纳了公众提出的与环境影响相关的合理意见，对未采纳的意见按要求进行了说明，并按照要求编制了公众参与说明。

我单位承诺，本次提交的《中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)环境影响评价公众参与说明》内容客观、真实，未包含依法不得公开的国家秘密、商业秘密、个人隐私。如存在弄虚作假、隐瞒欺骗等情况及由此导致的一切后果由我公司承担全部责任。

承诺单位：中广核（乌海海南区）新能源有限公司

承诺时间：2025年12月

8 附件

无。

注：根据《办法》规定，公众参与说明需要公开，因此，建设单位在编制公众参与说明时，应不包含依法不得公开的国家秘密、商业秘密、个人隐私等内容。